

Рабочая программа подготовки водителей транспортных средств категории "А"

Нормативный срок обучения 106 часов.

Фактический срок обучения по программе - 141 часов.

Форма обучения - очная.

Режим работы:

с отрывом от производства - пятидневная неделя, не более 40 часов

без отрыва от производства - шестидневная неделя, не более 26 часов

1. Общие положения

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. *Общее положение*

Рабочая программа предназначена для профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «А».

Программа включает требования к результатам ее освоения, условиям ее реализации, а также структуру и содержание подготовки.

Требования к результатам освоения Программы сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к водителю транспортных средств категории «А». В требованиях к результатам освоения программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются навыки и приобретается практический опыт управления транспортным средством.

Требования к условиям реализации Программы представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению, а также правами образовательного учреждения.

Структура и содержание Программы представлены учебным планом (перечень учебных предметов с указанием объемов времени), тематическими планами по учебным предметам (раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем), программами по учебным предметам (приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения Программы в целом).

2. *Перечень нормативных документов, на основе которых составлена рабочая программа:*

- закон РФ от 10.07.1992 г. № 3266-1 «Об образовании», с дополнениями и изменениями;
- примерная программа подготовки водителей транспортных средств категории «А», утвержденная Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.07.2010 г. № 636;
- Руководство по организации учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях ДОСААФ России.

3. *Режим работы образовательного учреждения*

Категория обучаемых	С отрывом от производства	Без отрыва от производства
Количество учебных дней в рабочей неделе	5	6
Количество учебных часов в неделе	Не более 40	Не более 26
Продолжительность учебного часа, минут: - теоретических; - практических занятий при обучении вождению	45 60 (включая время на подведение итогов, оформление документации)	
Время проведения занятий	09.00 – 13.00	16.00 – 20.00

4. Сводные данные по бюджету времени

Предметы обучения	Теория, час.	Практика, час.	Промежуточные испытания	Итоговая аттестация	Всего часов
Основы законодательства в сфере дорожного движения	46	29	2	0.5	77,5
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств	16	-	1	-	17
Основы безопасного управления транспортным средством	19	2	-	0.5	21,5
Первая помощь	9	15	1	-	25
Всего:	92	44	4	1	141
Вождение транспортного средства	-	16		1	17
Итого:	92	60	4	2	158

6. Практическое обучение

Вид практического обучения	Место проведения	Условия проведения
Практические занятия по предметам: - Основы законодательства в сфере дорожного движения; - Первая помощь	Учебная база образовательного учреждения	Согласно расписанию занятий
Практическое вождение	- автодром образовательного учреждения; - учебные маршруты	Согласно графику очередности обучения вождению

Примечание: обучение практическому вождению автомобилей проводится в объеме 17 часов вне сетки учебного времени.

7. Промежуточные испытания

Промежуточные испытания проводится в форме дифференцированного зачета (зачета с оценкой) по отдельному предмету или его разделу, и контрольного занятия по вождению транспортного средства.

Наименование дисциплины	Срок проведения	Лица, проводящие испытания
Основы законодательства в сфере дорожного движения (темы 1-11)	после изучения тем 1-11 предмета, согласно расписанию занятий	Старшим преподавателем совместно с ведущим преподавателем
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств	после изучения предмета, согласно расписанию занятий	
Первая помощь	после изучения предмета, согласно расписанию занятий	
Вождение транспортного средства	после прохождения заданий 1-6, 7,8,9 согласно графику очередности обучения вождению	старший мастер производственного обучения вождению совместно с обучающим мастером производственного обучения вождению

8. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме комплексного экзамена по предметам «Основы законодательства в сфере дорожного движения» и «Основы безопасного управления транспортным средством», и практического экзамена по управлению транспортным средством

Вид аттестационного испытания	Срок проведения	Лица, проводящие аттестацию
Комплексный экзамен по предметам «Основы законодательства в сфере дорожного движения» и «Основы безопасного управления транспортным средством»	по завершению обучения	аттестационная комиссия, назначенная приказом руководителя образовательного учреждения в составе председателя – старшего преподавателя и членов – преподавателя и старшего мастера производственного обучения
Практический экзамен по управлению транспортным средством		

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Водитель транспортного средства категории «А» должен уметь:

- безопасно управлять транспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдать Правила дорожного движения;
- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
- выполнять контрольный осмотр транспортного средства перед выездом и при выполнении поездки;
- заправлять транспортное средство горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;
- обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажиров, их перевозку, либо прием, размещение и перевозку грузов;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
- принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, соблюдать требования по их транспортировке;
- устранять возникшие во время эксплуатации транспортного средства мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
- своевременно обращаться к специалистам за устранением выявленных технических неисправностей;
- совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

2. Водитель транспортного средства категории «А» должен знать:

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортного средства;
- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление транспортным средством;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
- приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях;
- порядок выполнения контрольного осмотра транспортного средства перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортного средства, приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию, правила обращения с эксплуатационными материалами.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к организации учебного процесса

Учебный процесс осуществляется в соответствии с планом-графиком прохождения программы учебными группами, расписанием занятий и графиком очередности обучения вожждению.

Учебные группы по подготовке водителей создаются численностью до 30 человек.

Продолжительность учебного времени определен в подразделе 1.3 (Режим работы образовательного учреждения).

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями и мастерами производственного обучения в соответствующей учетной документации (Журнал учета занятий, Индивидуальная книжка учёта обучения на автотренажерах и вождения транспортных средств, График очередности обучения вожждению машин, Расписание занятий учебной группы на неделю, План-график прохождения программы учебной группой).

В ходе приобретения навыков практического обучения по предмету «Первая помощь» обучающиеся должны уметь выполнять приемы по оказанию доврачебной помощи (самопомощи) пострадавшим на дорогах.

По предметам «Основы законодательства в сфере дорожного движения» (темы 1-11), «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств» проводятся зачеты, а по предмету «Первая помощь» проводится экзамен.

На обучение вожждению отводится на каждого обучаемого 50 астрономических часов, включая контрольное занятие и экзамен по вожждению. Обучение вожждению проводится вне сетки учебного времени, мастером производственного обучения вожждению индивидуально с каждым обучаемым на учебном транспортном средстве в соответствии с графиком очередности обучения вожждению. Обучение вожждению состоит из первоначального обучения вожждению и обучения практическому вожждению на учебных маршрутах в условиях реального дорожного движения.

Обучение практическому вожждению проводится с использованием учебного транспортного средства, оборудованного и имеющим опознавательные знаки в соответствии с требованиями пункта 5 Основных положений Правил дорожного движения. Оно организуется на учебном автодроме (площадке для учебной езды) и на учебных маршрутах, утвержденных начальником образовательного учреждения и согласованных с ГИБДД.

Прохождение заданий программы обучения вожждению учащимся осуществляется по отдельным упражнениям, которые разрабатываются образовательным учреждением и утверждаются ее руководителем. Допускается обучение в течение 6 часов по первым 3-м заданиям на тренажерах при их наличии.

На тренажере в зависимости от их количества мастер может обучать одновременно до четырех человек.

При отработке упражнений по вожждению предусматривается выполнение работ по контрольному осмотру учебного транспортного средства.

Первоначальное обучение вожждению транспортного средства проводится на автодроме.

Для проверки навыков управления транспортным средством предусматривается проведение контрольного занятия.

Контрольное занятие проводится на площадке для учебной езды. В ходе занятия проверяется качество приобретенных навыков управления транспортным средством путем выполнения соответствующих упражнений.

Лица, получившие по итогам контрольного занятия неудовлетворительную оценку, не допускаются к выполнению последующих упражнений заданий.

К обучению практическому вожждению на учебных маршрутах допускаются лица, имеющие первоначальные навыки управления транспортным средством (успешно прошедшие контрольное занятие по вожждению), представившие медицинскую справку установленного образца и знающие требования Правил дорожного движения.

На занятии по вожждению мастер производственного обучения должен иметь при себе: водительское удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории, документ на право обучения вожждению транспортного средства данной категории, регистрационные документы и талон о прохождении государственного технического осмотра на данное транспортное средство, график очередности обучения вожждению автомобиля, утвержденный план проведения занятия, утвержденную схему учебного маршрута (при обучении вне автодрома) и путевой лист.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация. Состав аттестационной комиссии назначается руководителем образовательного учреждения.

Основными видами аттестационных испытаний являются: комплексный экзамен и практический экзамен по управлению транспортным средством.

Комплексный экзамен проводится по предметам «Основы законодательства в сфере дорожного движения» и «Основы безопасного управления транспортными средствами».

Экзамен и зачеты проводятся с использованием экзаменационных билетов, разработанных в образовательном учреждении на основе данной Программы, и утвержденных начальником образовательного учреждения.

На прием экзамена отводится 2 академических часа. При проведении экзаменов с использованием автоматизированных систем, время, отводимое на экзамен уменьшается до фактически затраченного.

Практический экзамен по управлению транспортным средством проводится в два этапа. Первый этап проводится на закрытой площадке или автодроме, второй этап – на контрольном маршруте в условиях реального дорожного движения.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом.

По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о прохождении обучения действующего образца.

При обучении вождению на транспортном средстве, оборудованном автоматической коробкой переключения передач в свидетельстве о прохождении обучения делается соответствующая запись.

Выдача водительского удостоверения на право управления транспортным средством производится подразделениями ГИБДД после сдачи квалификационных экзаменов.

2. Требования к учебно-методическому обеспечению учебного процесса

Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки водителей (приложение Примерной программы подготовки водителей транспортных средств категории «А»).

3. Права образовательного учреждения

Образовательное учреждение имеет право:

- изменять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета при условии выполнения программы учебного предмета;
- увеличивать количество часов, отведенных как на изучение учебных предметов, так и на обучение первоначальному и практическому вождению, вводя дополнительные темы и упражнения, учитывающие региональные особенности;
- организовывать на основе договорных отношений обучение по предмету «Первая помощь» в образовательных учреждениях медицинского профиля, имеющих лицензию на образовательную деятельность.

4. Структура и содержание примерной программы

Примерный учебный план подготовки водителей транспортных средств категории "А"

N п/п	Предметы	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретических	практических
1.	Основы законодательства в сфере дорожного движения (зачет по темам 1 - 11)*	77	48	29
2.	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств (зачет)**	17	17	-
3.	Основы безопасного управления транспортным средством	21	19	2
4.	Первая помощь (экзамен)***	25	10	15
	Итого:	140	94	46
	Итоговая аттестация: Комплексный экзамен по предметам Основы законодательства в сфере дорожного движения Основы безопасного управления транспортным средством	1	1	-

Вождение (экзамен)****			
Всего:	141	95	46
Вождение***	17		

Примечание:

* Зачеты проводятся за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета.

** Экзамен по предмету "Первая помощь" проводится за счет времени, отводимого на изучение предмета (1 час).

*** Экзамен по вождению транспортного средства в образовательном учреждении проводится за счет часов, отведенных на вождение (1 час).

***** Вождение проводится вне сетки учебного времени в объеме 17 часов.

Тематический план предмета "Основы законодательства в сфере дорожного движения"

N п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1	2	3	4	5
	Введение. Обзор законодательных актов	1	1	-
	Раздел 1. Правила дорожного движения			
1.	Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров	2	2	-
2.	Дорожные знаки	8	8	-
3.	Дорожная разметка и ее характеристики	2	2	-
	Практическое занятие по темам 1 - 3	12	-	12
4.	Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств	4	4	-
5.	Регулирование дорожного движения	3	3	-
	Практическое занятие по темам 4 - 5	8	-	8
6.	Проезд перекрестков	6	6	-
7.	Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	3	3	-
	Практическое занятие по темам 6 - 7	8	-	8
8.	Особые условия движения	2	2	-
9.	Перевозка людей и грузов	1	1	-
10.	Техническое состояние и оборудование транспортных средств	3	3	-
11.	Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки, предупредительные надписи и обозначения	2	2	-
	Зачет по темам 1 - 11	2	2	-
	Итого по разделу	66	38	28
	Раздел 2. Нормативные правовые акты, регулирующие отношения в сфере дорожного движения			
12.	Административное право	2	2	-
13.	Уголовное право	2	2	-
14.	Гражданское право	2	2	-
15.	Правовые основы охраны окружающей среды	2	2	-
16.	Страхование гражданской ответственности владельцев транспортных средств	2	1	1
	Итого по разделу	10	6	1
	Всего (по введению и разделам)	77	48	29

Программа предмета "Основы законодательства в сфере дорожного движения"

Введение. Обзор законодательных актов.

Раздел 1. Правила дорожного движения

Тема 1. Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров

Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах.

Обязанности участников дорожного движения. Порядок ввода ограничений в дорожном движении.

Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции.

Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Тема 2. Дорожные знаки

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, повторные и временные знаки.

Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета.

Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Права водителей с ограниченными физическими возможностями и водителей, перевозящих таких лиц. Зона действия запрещающих знаков.

Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения.

Знаки особых предписаний. Назначение, общие признаки. Название, назначение и место установки каждого знака.

Информационные знаки. Назначение. Общие признаки знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения.

Знаки сервиса. Назначение. Название и место установки.

Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение. Название и размещение каждого знака.

Тема 3. Дорожная разметка и ее характеристики

Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки.

Горизонтальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Действия водителей в соответствии с требованиями горизонтальной разметки.

Вертикальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.

Практическое занятие по темам 1 - 3

Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения, в том числе: макетов, стендов. Формирование умений руководствоваться дорожными знаками и разметкой.

Тема 4. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов.

Начало движения, маневрирование. Обязанности водителей перед началом движения,

перестроением и маневрированием. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Действия водителя при наличии полосы разгона (торможения). Места, где запрещен разворот.

Порядок движения задним ходом. Места, где запрещено движение задним ходом.

Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования.

Расположение транспортных средств на проезжей части. Требования к расположению транспортных средств на проезжей части в зависимости от количества полос для движения, видов транспортных средств, скорости движения.

Случаи, когда разрешается движение по трамвайным путям. Повороты на дорогу с реверсивным движением.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения транспортных средств на проезжей части.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Ограничения скорости вне населенных пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Запрещения при выборе скоростного режима. Выбор дистанции и интервалов. Особые требования для водителей тихоходных и большегрузных транспортных средств.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

Тема 5. Регулирование дорожного движения

Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителей в соответствии с этими сигналами. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе.

Значение сигналов регулировщика для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение.

Действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическое занятие по темам 4 - 5

Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения, в том числе макетов, стендов.

Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие.

Тема 6. Проезд перекрестков

Общие правила проезда перекрестков. Случаи, когда водители трамваев имеют преимущества.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и знаков приоритета. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестках равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление.

Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т.п.) и при отсутствии знаков приоритета.

Тема 7. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов

Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановке маршрутных транспортных средств или транспортному средству, имеющему опознавательный знак "Перевозка детей".

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств.

Правила остановки транспортных средств перед переездом. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде.

Запрещения, действующие на железнодорожном переезде.

Случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги.

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.

Практическое занятие по темам 6 - 7

Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения, в том числе: макетов, стендов.

Тема 8. Особые условия движения

Движение по автомагистралям. Запрещения, вводимые на автомагистралях. Обязанности водителей при вынужденной остановке на проезжей части автомагистрали и на обочине.

Движение в жилых зонах.

Приоритет маршрутных транспортных средств. Пересечение трамвайных путей вне перекрестка.

Порядок движения на дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств. Правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки.

Правила пользования внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.

Включение ближнего света фар в светлое время суток. Действия водителя при ослеплении. Порядок использования противотуманных фар, фары-прожектора, фары-искателя и задних противотуманных фонарей, знака автопоезда.

Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов.

Буксировка механических транспортных средств. Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки.

Случаи, когда буксировка запрещена.

Перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах. Опасные последствия несоблюдения правил буксировки механических транспортных средств.

Учебная езда. Условия, при которых разрешается учебная езда. Требования к обучающему, обучаемому и учебному механическому транспортному средству.

Требования к движению велосипедистов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных (запреты и возрастной ценз, с которого разрешается управление).

Тема 9. Перевозка людей и грузов

Требование к перевозке людей в грузовом автомобиле. Обязанности водителя перед началом движения. Скорость движения при перевозке людей. Дополнительные требования при перевозке детей. Случаи, когда запрещается перевозка людей.

Правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве. Перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства.

Обозначение перевозимого груза. Случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с Госавтоинспекцией.

Опасные последствия несоблюдения правил перевозки людей и грузов.

Тема 10. Техническое состояние и оборудование транспортных средств

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно - следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации транспортного средства с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

Тема 11. Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки, предупредительные надписи и обозначения

Требования к оборудованию транспортных средств государственными регистрационными знаками и обозначениями.

Раздел 2. Нормативные правовые акты, регулирующие отношения в сфере дорожного движения

Тема 12. Административное право

Административное правонарушение (АПН) и административная ответственность.

Административные наказания: предупреждение, административный штраф, лишение специального права, административный арест и конфискация орудия совершения или предмета АПН. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения. Меры, применяемые уполномоченными лицами, с целью обеспечения производства по делу об АПН.

Тема 13. Уголовное право

Понятие об уголовной ответственности.

Состав преступления. Виды наказаний.

Преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта. Преступления против жизни и здоровья (оставление в опасности).

Условия наступления уголовной ответственности.

Тема 14. Гражданское право

Понятие гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия: вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в дорожно-транспортном происшествии (далее - ДТП). Возмещение материального ущерба.

Понятие материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

Право собственности, субъекты права собственности. Право собственности и владения транспортным средством.

Налог с владельца транспортного средства.

Тема 15. Правовые основы охраны окружающей среды

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы.

Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты.

Система органов, регулирующих отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности.

Ответственность за нарушение законодательства об охране природы.

Тема 16. О страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств

Обзор законодательных актов. Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы.

Практическое занятие по теме 16

Заполнение бланка извещения о ДТП.

Тематический план предмета "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств"

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов теоретического обучения
Раздел 1. Устройство транспортных средств		
1.	Общее устройство транспортного средства	2
2.	Общее устройство и работа двигателя	2
3.	Источники и потребители электроэнергии	1
4.	Общее устройство и назначение трансмиссии	2
5.	Рама и ходовая часть	1
6.	Тормозная система	1
7.	Рулевое управление	1
8.	Системы активной и пассивной безопасности	1
	Итого по разделу	11
Раздел 2. Техническое обслуживание		
9.	Виды и периодичность технического обслуживания	2
10.	Техника безопасности и охрана окружающей среды	1
11.	Характерные неисправности и способы их устранения.	2
	Итого по разделу	5
	ЗАЧЕТ	1
	Всего по разделам	17

**Программа предмета
"Устройство и техническое обслуживание транспортных средств"**

Раздел 1. Устройство транспортных средств

Тема 1. Общее устройство транспортного средства

Назначение и классификация. Общее устройство. Назначение, расположение и взаимодействие основных агрегатов, узлов, механизмов и систем. Краткие технические характеристики транспортных средств. Органы управления. Средства информационного обеспечения водителя. Системы автоматизации управления. Системы обеспечения комфортных условий.

Тема 2. Общее устройство и работа двигателей

Виды, назначение и принцип работы двигателей и их механизмов.

Назначение и виды систем охлаждения. Принципиальная схема работы систем охлаждения. Охлаждающие жидкости и требования к ним. Тепловой режим работы двигателя. Назначение и расположение приборов систем охлаждения.

Назначение системы смазки. Принципиальная схема работы системы. Способы подачи масла к трущимся поверхностям деталей. Применяемые масла, их основные свойства и маркировка. Контроль давления масла. Очистка и охлаждение масла.

Схемы системы питания. Назначение, общее устройство, работа приборов подачи и очистки топлива, воздуха и их расположение на транспортном средстве.

Тема 3. Источники и потребители электроэнергии

Типы аккумуляторных батарей, их назначение. Основные характеристики, свойства и маркировка. Электролит и меры предосторожности при обращении с ним.

Обслуживание аккумуляторных батарей.

Назначение, устройство и работа генератора.

Назначение, устройство и работа стартера.

Системы зажигания.

Назначение и работа внешних световых приборов и звуковых сигналов, контрольно-измерительных приборов.

Тема 4. Общее устройство и назначение трансмиссии

Устройство и назначение.

Схемы трансмиссий с различными приводами. Смазка агрегатов, узлов и деталей трансмиссии. Трансмиссионные масла и пластичные смазки, их применение, основные свойства и маркировка.

Сцепление, его виды, назначение, общее устройство. Регулировка привода сцепления.

Назначение и общее устройство коробки переключения передач. Типы коробок переключения передач. Устройство и работа автоматических коробок переключения передач: вариатора, роботизированной и др.

Особенности эксплуатации различных типов трансмиссий.

Тема 5. Рама и ходовая часть

Виды подвесок. Назначение, устройство и работа передней и задней подвесок.

Назначение и устройство рамы бокового прицепа.

Устройство колес и шин. Крепление колес. Маркировка шин и дисков.

Тема 6. Тормозная система

Назначение и виды тормозных систем.

Схема и принципы действия тормозных систем. Антиблокировочная система тормозов ABS и др.

Тормозные жидкости, их свойства, маркировка. Признаки неисправностей тормозной системы.

Тема 7. Рулевое управление

Назначение, расположение, общее устройство и работа рулевого управления: демпфера рулевого механизма, усилителя рулевого управления, привода управляемого колеса.

Основные требования, предъявляемые к рулевому управлению.

Неисправности рулевого управления, их признаки и причины.

Тема 8. Системы активной и пассивной безопасности

Виды систем активной безопасности: антиблокировочная система, противобуксовочная система, и

др. Их назначение и использование в движении.

Пассивная безопасность водителя. Мотошлем, мотообувь, прочая защитная экипировка. Их назначение, выполняемые функции при попадании транспортного средства в аварию.

Раздел 2. Техническое обслуживание

Тема 9. Виды и периодичность технического обслуживания транспортного средства

Виды, периодичность и порядок основных работ по техническому обслуживанию в соответствии с сервисной книжкой и инструкцией по эксплуатации.

Проверка технического состояния перед выездом.

Тема 10. Техника безопасности и охрана окружающей среды

Общие требования безопасности при эксплуатации транспортных средств. Опасность отравления выхлопными газами и эксплуатационными жидкостями.

Правила безопасности при пользовании электроприборами. Безопасность труда при проведении мелких ремонтных работ и технического обслуживания.

Меры противопожарной безопасности, правила тушения пожара.

Основные мероприятия по снижению вредных последствий на окружающую среду при эксплуатации и ремонте.

Тема 11. Характерные неисправности и способы их устранения

Проверка и доведение до нормы давления в шинах колес.

Ремонт и замена колеса.

Замена плавкого предохранителя.

Проверка состояния аккумуляторной батареи.

Замена неисправных электроламп.

Проверка состояния привода стояночного тормоза (при его наличии).

Контроль уровня эксплуатационных жидкостей.

Тематический план предмета "Основы безопасного управления транспортным средством"

N п/п	Наименования тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретич еские занятия	практиче ские занятия
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Психологические основы безопасного управления транспортным средством			
1.	Психологические основы деятельности водителя	2	2	-
2.	Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством	2	2	-
3.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	2	2	-
	Практическое занятие по темам 1 - 3	-	-	2
	Итого по разделу	6	6	2
	Раздел 2. Основы управления транспортным средством и безопасность движения			
4.	Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения	2	2	-
5.	Оценка опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	2	2	-
6.	Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения	2	2	-
7.	Техника управления транспортным средством	4	4	-
8.	Действия водителя при управлении транспортным	2	2	-

	средством			
9.	Действия водителя в нештатных ситуациях	1	1	-
	Итого по разделу	13	13	-
	Всего по разделам	19	19	2

Программа предмета "Основы безопасного управления транспортным средством"

Раздел 1. Психологические основы безопасного управления транспортным средством

Тема 1. Психологические основы деятельности водителя

Зрение, слух и осязание - важнейшие каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства. Основные признаки потери внимания.

Различные причины отвлечения внимания, в том числе застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве.

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством.

Психологические качества человека и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

Тема 2. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством

Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание.

Профилактика утомления. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы повышения работоспособности. Нормализация психических состояний во время стресса.

Тема 3. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

Практическое занятие по темам 1 - 3

Применение практических методов совершенствования психофизиологических и психологических качеств водителя. Анализ трудностей и успехов в водительской деятельности (примеры из практического обучения вождению обучаемых).

Раздел 2. Основы управления транспортным средством и безопасность движения

Тема 4. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения

Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка

необходимости поездки в сложившихся дорожных условиях движения: в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия. Выбор маршрута движения и оценка времени для поездки. Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании поездок. Доводы в пользу управления рисками.

Влияние дорожных условий на безопасность движения. Виды и классификация автомобильных дорог. Обустройство дорог. Основные элементы безопасности дороги. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий.

Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Виды дорожно-транспортных происшествий. Причины и условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Распределение аварийности по сезонам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам.

Тема 5. Оценка уровня опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством

Три основных зоны осмотра дороги впереди: дальняя (30 - 120 секунд), средняя (12- 15 секунд) и ближняя (4 - 6 секунд). Использование дальней зоны осмотра для получения предварительной информации об особенностях обстановки на дороге, средней для определения степени опасности объекта и ближней для перехода к защитным действиям. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы. Преимущества боковых зеркал заднего вида панорамного типа. Способ отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов. Алгоритм осмотра прилегающих дорог при проезде перекрестков.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

Тема 6. Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства при разных скоростях движения

Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допустимого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состояния дороги и метеорологических условий) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных решений в сложных дорожных ситуациях.

Тема 7. Техника управления транспортным средством

Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы.

Контроль соблюдения безопасности при перевозке пассажиров

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя по применению: световых и звуковых сигналов; включению аварийной сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности. Действия при аварийных показаниях приборов.

Приемы действия органами управления. Техника руления.

Пуск двигателя. Прогрев двигателя.

Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем.

Действия тормозами, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием.

Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог. Начало движения на скользкой дороге без буксования колес.

Особенности управления транспортным средством при наличии АБС.

Специфика управления транспортным средством с АКПП. Приемы действия органами управления АКПП. Выбор режима работы АКПП при движении на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

Тема 8. Действия водителя при управлении транспортным средством

Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления - условие безопасности движения.

Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и

спусках. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства.

Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях.

Обгон и встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежееуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы.

Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

Тема 9. Действия водителя в нештатных ситуациях

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Основные случаи падения или опрокидывания транспортного средства в движении и в неподвижном положении. Основные приемы обеспечения устойчивости в движении и неподвижном положении. Действия водителя при падении в движении и в неподвижном положении.

Случаи использования падения транспортного средства для выхода из нештатной ситуации и уменьшения тяжести последствий ДТП. Порядок действий при использовании преднамеренного падения. Оценка технического состояния транспортного средства и состояния здоровья после падения.

Способы поднятия транспортного средства и приведения его в работоспособное состояние.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении.

Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду.

Тематический план предмета "Первая помощь"

N п/п	Наименования тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП.	2	2	-
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	2	-	2
3.	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	1	-	1
4.	Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.	2	-	2
5.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	3	1	2
6.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	2	1	1
7.	Первая помощь при ранениях.	2	1	1
8.	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	3	1	2
9.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	2	1	1
10.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	1	-	1

11.	Первая помощь при острых отравлениях.	1	1	-
12.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	2	1	1
13.	Первая помощь при политравме.	1	-	1
	Экзамен: теоретический, практический этапы.	1	-	1
	Итого:	25	10	15

Программа предмета "Первая помощь"

Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП

Теоретическое занятие по теме 1

Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа".

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приёмы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего

Практическое занятие по теме 2

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника. Отработка приёмов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

Практическое занятие по теме 3

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции лёгких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 4. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших

Практическое занятие по теме 4

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приёма "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приёмом "натаскивания" на носилки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема.

Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении". Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приёма перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение" из положения "лёжа на спине", "лёжа на животе".

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего ("скандинавский мост" и его

варианты).

Приёмы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасающими.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 5. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей

Теоретическое занятие по теме 5

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие по теме 5

Отработка приёмов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приёмов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов непрямого массажа сердца взрослому и ребёнку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков : 2 вдоха (30:2). Повторение приёма перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке

Теоретическое занятие по теме 6

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приёмы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, имобилизация, охлаждение места травмы.

Практическое занятие по теме 6

Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, имобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Тема 7. Первая помощь при ранениях

Теоретическое занятие по теме 7

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи

при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приёмы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

Практическое занятие по теме 7

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приёмов наложения повязок.

Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы

Теоретическое занятие по теме 8

Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекалывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Практическое занятие по теме 8

Отработка приёмов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 9. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота

Теоретическое занятие по теме 9

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Практическое занятие по теме 9

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приёмов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приёмов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании

Практическое занятие по теме 10

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях

Теоретическое занятие по теме 11

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Тема 12. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)

Теоретическое занятие по теме 12

Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические, психоэмоциональные.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжёлых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Практическое занятие по теме 12

Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушье)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.

Тема 13. Первая помощь при политравме.

Практическое занятие по теме 13

Решение ситуационных задач по теме: "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

..

**Перечень
учебных материалов для подготовки водителей транспортных средств различных категорий по
предмету "Первая помощь"**

№ п/п	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
1.	Оборудование		
1.1.	Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приёмов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приёмов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.3.	Тренажер - манекен взрослого для отработки приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
1.4.	Расходный материал для тренажёров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", плёнки с клапаном для проведения искусственной вентиляции лёгких)	комплект	20
1.5.	Мотоциклетный шлем	шт.	1
2.	Расходные материалы		
2.1.	Аптечка первой помощи (автомобильная).	комплект	8
2.2.	Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственной вентиляции лёгких: лицевые маски с клапаном различных моделей Средства для временной остановки кровотечения - жгуты Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект рекомендуе мый	1
2.3.	Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства.	комплект	1
3.	Учебные пособия**		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
3.1.1	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
3.2.	Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
4.	Оснащение		
4.1.	Видеопроектор	шт.	1
4.2.	Экран для показа учебных фильмов	шт.	1
4.3.	Персональный мультимедийный компьютер	шт.	2

* Учебные материалы могут быть предоставлены учреждениями медицинского профиля на договорной основе.

** Учебные пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

Тематический план обучения вождению транспортного средства

№ п/п	Наименование заданий	Количество часов практического обучения
1	2	3
1.	Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-	0,5

	измерительными приборами	
2.	Приемы управления транспортным средством	0,5
3*.	Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке и с изменением направления	1
3**.	Разгон, торможение и движение с изменением направления	(1)
4.	Остановка в заданном месте, развороты, проезд перекрестка и железнодорожного переезда	2
5.	Маневрирование в ограниченных проездах:	
	Проезд габаритной змейки и колеиной доски	2
	Проезд габаритного коридора и круга	2
	Проезд по габаритной восьмерке. Остановка на линии "Стоп"	2
	Комплексное вождение по ограниченным проездам	2
6.	Вождение на кольцевом маршруте площадки для учебной езды	2
7.	Совершенствование навыков вождения транспортного средства	2
	Итого	16
	Экзамен	1
	Всего	17

* Упражнение (задание) выполняется только при обучении вождению с механической коробкой переключения передач (МКПП).

** Упражнение (задание) выполняется только при обучении вождению с автоматической коробкой переключения передач (АКПП).

Остальные упражнения (задания) выполняются при обучении вождению, как с МКПП, так и с АКПП.

При отработке упражнений по вождению предусматривается проведение контрольного осмотра транспортного средства и выполнение работ по ежедневному обслуживанию.

Программа обучения вождению транспортного средства

Задание 1. Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами

Общее ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами. Посадка на транспортное средство. Положение за рулем. Сход с транспортного средства.

Подготовка к запуску двигателя и его запуск, прогрев двигателя, наблюдение за контрольно-измерительными приборами.

При неработающем двигателе или при поднятом ведущем колесе:

Ознакомление со схемой переключения передач, включение первой передачи, начало движения, разгона с переключением передач в восходящем порядке и замедления с переключением передач в нисходящем порядке*.

Ознакомление со схемой переключения АКПП**.

Задание 2. Приемы управления транспортным средством

Освоение техники руления. Отработка сигналов поворота и остановки.

Действия органами управления при начале движения, переключении передач в восходящем и нисходящем порядке, плавном и экстренном торможении, остановках (отрабатываются при неработающем двигателе или при поднятом ведущем колесе)*.

Начало движения, движение по прямой, торможение и остановка**.

Задание 3*. Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке и с изменением направления

Запуск двигателя. Начало движения. Разгон. Движение по прямой с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке. Движение по прямой. Способы перехода на низшую передачу (последовательный и без соблюдения последовательности). Способы торможения. Режим торможения двигателем. Сохранение равновесия, остановка транспортного средства.

Движение по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп- линий. Повороты направо и налево, между препятствиями.

Работа по контрольному осмотру и техническому обслуживанию.

Задание 3.** Разгон, торможение и движение с изменением направления

Запуск двигателя транспортного средства с автоматической трансмиссией. Начало движения. Движение по прямой с изменением скорости путем изменения положения педали скорости. Режим принудительного понижения передач (Kick-down).

Способы торможения. Режим торможения двигателем. Сохранение равновесия, остановка транспортного средства.

Движение по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп- линий. Повороты направо и налево, между препятствиями.

Работа по контрольному осмотру и техническому обслуживанию.

Задание 4. Остановка в заданном месте, развороты, проезд перекрестка и железнодорожного переезда

Остановка при движении, на обочине, у выбранного ориентира, у дорожного знака, у тротуара (параллельно, под углом 45 и 90 градусов). Выбор места для остановки. Кратковременные остановки, сохранение равновесия. Длительная стоянка на уклоне и подъеме. Подъезд к ограничителю. Развороты. Экстренное торможение. Проезд перекрестка и железнодорожного переезда.

Задание 5. Маневрирование в ограниченных проездах

Проезд габаритной змейки и колеиной доски.

Проезд по змейке с прямолинейного движения. Проезд по змейке с предварительным поворотом направо, налево. Проезд по колеиной доске с прямолинейного движения. Проезд по колеиной доске с предварительным поворотом направо, налево.

Проезд габаритного коридора и круга.

Въезд в габаритный коридор прямо и проезд по нему. Въезд в габаритный коридор с предварительным поворотом направо, налево и проезд по нему. Вождение по кругу в направлении по часовой стрелке. Вождение по кругу в направлении против часовой стрелки.

Проезд по габаритной восьмерке. Остановка на линии "Стоп".

Проезд по габаритной восьмерке с въездом в направлении по часовой и против часовой стрелки. Движение на различных передачах по кольцевому маршруту с остановками на линии "Стоп" и выполнением требований дорожных знаков.

Комплексное вождение по ограниченным проездам.

Вождение с последовательным проездом габаритных коридора, змейки, восьмерки, проезд по колеиной доске, остановка на линии "Стоп".

Задание 6. Вождение на кольцевом маршруте площадки для учебной езды

Движение по кольцевому маршруту с объездом стоящего транспортного средства. Очередность проезда в узком месте, обгон. Встречное движение транспортных средств, разъезд.

Задание 7. Совершенствование навыков вождения транспортного средства

Данное задание проводится по индивидуальному плану для каждого обучаемого с целью устранения выявленных недостатков в управлении транспортным средством.

**Перечень
учебных материалов и технических средств обучения для подготовки водителей
транспортного средства категории "А"***

№ п/п	Наименование учебных материалов и технических средств обучения	Единица измерения	Количество, не менее
1	2	3	4
Учебно-программная и методическая документация			
1.	Примерная программа подготовки водителей транспортных средств категории "А", утвержденная в установленном порядке	шт.	2
2.	Рабочая программа подготовки водителей транспортных средств категории "А", утвержденная руководителем образовательного учреждения	шт.	2
3.	Методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1
4.	Материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденные руководителем образовательного учреждения	Комплект	1

Учебно-наглядные пособия			
5.	Учебно-наглядное пособие "Схемы устройства и работы систем и механизмов транспортных средств"***	Комплект	1
6.	Учебно-наглядное пособие "Светофор с дополнительными секциями"***	Комплект	1
7.	Учебно-наглядное пособие "Дорожные знаки"***	Комплект	1
8.	Учебно-наглядное пособие "Дорожная разметка"***	Комплект	1
9.	Учебно-наглядное пособие "Сигналы регулировщика"***	Комплект	1
10.	Учебно-наглядное пособие "Схема перекрестка"***	Комплект	1
11.	Учебно-наглядное пособие "Расположение дорожных знаков и средств регулирования в населенном пункте"***	Комплект	1
12.	Учебно-наглядное пособие "Маневрирование транспортных средств на проезжей части"***	Комплект	1
13.	Правила дорожного движения Российской Федерации	шт	3
Технические средства обучения			
14.	Компьютер с программным обеспечением для применения соответствующих обучающих материалов	шт.	1
15.	Средства отображения информации (проектор с экраном и/или телевизор, и/или монитор)	шт.	Не менее 1 на учебный кабинет
Информационные материалы			
16.	Информационный стенд, содержащий: - копию лицензии с приложением; - книгу жалоб и предложений; - законодательство о защите прав потребителей; - рабочий учебный план и тематические планы по предметам программы; - расписание занятий; - график учебного вождения	шт	1
Перечень учебной литературы определяется образовательным учреждением			

* Набор средств определяется преподавателем по предмету.

** Учебно-наглядное пособие может быть представлено в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, электронного учебного издания, кинофильма, видеофильма, диафильма и т.д.